

MODELLO DI AUTOBIOGRAFIA COGNITIVA

IL MIO RACCONTO (ambito narrativo)



Cosa abbiamo realizzato?

Racconto l'esperienza che ho vissuto e/o le attività che ho svolto...

IL MIO PENSIERO (ambito motivazionale)



Cosa ne penso io?

Mi è piaciuta la proposta? Perché?
Cosa mi ha colpito di più?
Ho incontrato difficoltà? Se sì, quali e come le ho superate?
Ho lavorato da solo o in gruppo?

AUTOBIOGRAFIA COGNITIVA



LA MIA VALUTAZIONE (ambito autovalutativo)

Ecco di che livello sono...

Cosa ho imparato?
Ora, cosa so fare di più...
Ecco la valutazione che mi attribuisco:.... (A – B – C – D – E)

LE MIE EMOZIONI (ambito emozionale)



Cosa ho provato?

COME ERO: cosa ho provato all'inizio?
COME SONO: cosa ho provato durante l'attività?
COME SARO': cosa ho provato alla fine? Sono cambiato?