

# MODELLO DI AUTOBIOGRAFIA COGNITIVA

## IL MIO RACCONTO (ambito narrativo)



### Cosa abbiamo realizzato?

Racconto l'esperienza che ho vissuto e/o le attività che ho svolto...

## IL MIO PENSIERO (ambito motivazionale)



### Cosa ne penso io?

Mi è piaciuta la proposta? Perché?  
Cosa mi ha colpito di più?  
Ho incontrato difficoltà? Se sì, quali e come le ho superate?  
Ho lavorato da solo o in gruppo?

## AUTOBIOGRAFIA COGNITIVA



## LA MIA VALUTAZIONE (ambito autovalutativo)



### Ecco di che livello sono...

Cosa ho imparato?  
Ora, cosa so fare di più...  
Ecco la valutazione che mi attribuisco:.... (A – B – C – D )

## LE MIE EMOZIONI (ambito emozionale)



### Cosa ho provato?

COME ERO: cosa ho provato all'inizio?  
COME SONO: cosa ho provato durante l'attività?  
COME SARO': cosa ho provato alla fine? Sono cambiato?